

# FEDERATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION a.s.b.l.

## Avant - Programme

à soumettre au Secrétaire du District au moins deux mois avant la fête

District: Bruxelles-Capitale et Brabant Wallon

Rédigé le : 26 octobre 2022

Club organisateur : Cercle de Natation Waterloo Natation (WN)

affilié à la F.F.B.N.

Jour, date et heure : Samedi 17 décembre 2022 à 18h00

Lieu: Piscine Nausicaa, Rue Théophile Delbar 33 boîte 1, 1410 Waterloo

Fête par invitation

Fête organisée sous les règlements de la Fédération Francophone Belge de Natation  
Le programme sera établi en fonction des temps d'inscription

Inscriptions à envoyer chez Eliane Hartog

Jusqu'au: 10 décembre 2022 à 24h

Adresse électronique : hartog.eliane@gmail.com

Téléphone : + 32 478364213

N° de l'épreuve	Heure	Désignation de l'épreuve Distance, style, catégorie	Prix affectés à l'épreuve
	17h45	Ouverture des portes	
	18h00	Echauffement	
	18h30	Formation du Jury	
	19h00	Courses	
1	19h00	4x100m Nage Libre Dames (11-12/13-14/15-16/17+)	Néant
2		4x100m Nage Libre Messieurs (11-12/13-14/15-16/17+)	Néant
3		50m Papillon Dames (11+)	Néant
4		50m Papillon Messieurs (11+)	Néant
5		100m Dos Dames (11-12/13-14/15-16/17+)	Néant
6		100m Dos Messieurs (11-12/13-14/15-16/17+)	Néant
7		50m Nage Libre Canetons (8-9-10 ans)	3x3
8		50m Brasse Dames (11+)	Néant
9		50m Brasse Messieurs (11+)	Néant
10		100m Nage Libre Dames (11-12/13-14/15-16/17+)	Néant
11		100m Nage Libre Messieurs (11-12/13-14/15-16/17+)	Néant
12		50m Brasse Canetons (8-9-10 ans)	3x3
		<b>PAUSE</b>	
13		50m Dos Canetons (8-9-10 ans)	3x3
14		100m Papillon Dames (11-12/13-14/15-16/17+)	Néant
15		100m Papillon Messieurs (11-12/13-14/15-16/17+)	Néant
16		50m Dos Dames (11+)	Néant
17		50m Dos Messieurs (11+)	Néant
18		50m Papillon Canetons (8-9-10 ans)	3x3
19		100m Brasse Dames (11-12/13-14/15-16/17+)	Néant
20		100m Brasse Messieurs (11-12/13-14/15-16/17+)	Néant
21		50m Nage Libre Dames (11+)	Néant
22		50m Nage Libre Messieurs (11+)	Néant
23		100m Dos Canetons (8-9-10 ans)	3x3
		<b>PAUSE</b>	
24		4x50m Nage Libre Canetons (8-9-10 ans)	Néant
25		8x50m Nage Libre (11+) **	Néant

---

Approuvé par le District BCBW, le  
Le président ou le Secrétaire,

Pour le club,

**Eliane Hartog**  
Secrétaire BCBW

La Secrétaire:

- Remarques :
- Inscriptions en format Lenex et sur listes récapitulatives pour les clubs belges
  - Officiels suivant règlement de la FFBN
  - Le club organisateur se réserve le droit de limiter le nombre de course pour conserver une heure convenable de fin de compétition. Les clubs seront avisés d'un éventuel changement
  - Pas de médailles sauf pour les canetons
  - 3 courses maximum par nageur (hors relais)
  - Droit d'inscription : 4€ par course (gratuit pour les canetons et les relais)
  - Pour la course 25 : \*\* 2 benjamins / 2 minimes / 2 cadets / 2 juniors-seniors (les clubs n'ayant pas de cadets, juniors, seniors peuvent inscrire des nageurs plus jeunes)

**Compétition sur le thème de Noël** : chaque club choisit un déguisement sur le thème de Noël et avant le premier départ, il y aura une parade des clubs autour du bassin. Le but étant de s'amuser et de profiter d'une dernière compétition avant les fêtes de fin d'année et après une session d'examen pour les nageurs de secondaire.