

Criterium d'Embourg 2019
Embourg, 26- - 27-10-2019

Horaire session n° 1 - CRITERIUM 2019 - 1ère PARTIE

26-10-19 - 9:00

Echauffement: 8:00 à 8:55

Séance du jury: 8:30

9:00	1.	100m Libre	Messieurs	Finale directe	11 +	0:15	10 Séries	
9:15	2.	200m Libre	Dames	Finale directe	11 +	0:20	7 Séries	
9:35	3.	1500m Libre	Messieurs	Finale directe	11 +	0:45	2 ● Séries	
10:20	4.	800m Libre	Dames	Finale directe	11 +	0:45	4 ● Séries	
11:05	PAUSE 30'						0:30	
11:35	5.	200m Libre	Filles	Finale directe	CAN	0:20	5 Séries	
11:55	6.	200m Libre	Garçons	Finale directe	CAN	0:20	5 Séries	
12:15	7.	50m Brasse	Messieurs	Finale directe	11 +	0:05	7 Séries	
12:20	8.	100m Brasse	Dames	Finale directe	11 +	0:15	7 Séries	
12:35	9.	400m 4 nages	Messieurs	Finale directe	11 +	0:35	5 Séries	
13:10	PAUSE 45'						0:45	
13:55	Fin de session				Durée totale	4:55		

Horaire session n° 2 - CRITERIUM 2019 - 2eme PARTIE

26-10-19 - 14:00

Echauffement: 13:10 à 13:55

14:00	10.	100m Dos	Messieurs	Finale directe	11 +	0:15	8 Séries	
14:15	11.	100m Papillon	Dames	Finale directe	11 +	0:05	3 Séries	
14:20	12.	200m Papillon	Messieurs	Finale directe	11 +	0:05	2 Séries	
14:25	13.	50m Papillon	Filles	Finale directe	CAN	0:05	3 Séries	
14:30	14.	50m Papillon	Garçons	Finale directe	CAN	0:05	4 Séries	
14:35	15.	50m Dos	Dames	Finale directe	11 +	0:05	6 Séries	
14:40	16.	400m Libre	Messieurs	Finale directe	11 +	0:25	4 Séries	
15:05	17.	200m 4 nages	Dames	Finale directe	OPEN	0:30	8 Séries	
15:35	PAUSE 30'						0:30	
16:05	18.	200m Brasse	Messieurs	Finale directe	11 +	0:10	3 Séries	
16:15	19.	50m Libre	Dames	Finale directe	11 +	0:05	9 Séries	
16:20	20.	100m 4 nages	Messieurs	Finale directe	11 +	0:15	9 Séries	
16:35	21.	200m Dos	Filles	Finale directe	CAN	0:20	4 Séries	
16:55	22.	200m Dos	Garçons	Finale directe	CAN	0:15	4 Séries	
17:10	23.	200m Dos	Dames	Finale directe	11 +	0:15	4 Séries	
17:25	24.	50m Papillon	Messieurs	Finale directe	11 +	0:05	6 Séries	
17:30	PAUSE 10'						0:10	
17:40	25.	4 x 100m 4 nages	Dames	Finale directe	OPEN	0:15	2 Séries	
17:55	26.	4 x 100m 4 nages	Messieurs	Finale directe	OPEN	0:05	2 Séries	
18:00	Fin de session				Durée totale	4:00		

Horaire session n° 3 - CRITERIUM 2013 - 3ème PARTIE

27-10-19 - 9:00

Echauffement: 8:00 à 8:55

Séance du jury: 8:30

9:00	27.	100m Libre	Dames	Finale directe	11 +	0:15	10 Séries	
9:15	28.	200m Libre	Messieurs	Finale directe	11 +	0:20	6 Séries	
9:35	29.	1500m Libre	Dames	Finale directe	11 +	0:45	2 ● Séries	
10:20	30.	800m Libre	Messieurs	Finale directe	11 +	0:35	3 ● Séries	
10:55	PAUSE 30'						0:30	
11:25	31.	100m 4 nages	Garçons	Finale directe	CAN	0:10	4 Séries	
11:35	32.	100m 4 nages	Filles	Finale directe	CAN	0:05	3 Séries	
11:40	33.	50m Brasse	Dames	Finale directe	11 +	0:10	7 Séries	
11:50	34.	100m Brasse	Messieurs	Finale directe	11 +	0:15	9 Séries	
12:05	35.	400m 4 nages	Dames	Finale directe	11 +	0:35	5 Séries	
12:40	PAUSE 45'						0:45	
13:25	Fin de session				Durée totale	4:25		

Horaire session n° 4 - CRITERIUM 2019 - 4ème PARTIE

27-10-19 - 13:30

Echauffement: 12:40 à 13:25

13:30	36.	100m Dos	Dames	Finale directe	11 +	0:10	7 Séries
13:40	37.	100m Papillon	Messieurs	Finale directe	11 +	0:10	5 Séries
13:50	38.	200m Papillon	Dames	Finale directe	11 +	0:05	1 Série
13:55	39.	100m Brasse	Garçons	Finale directe	CAN	0:15	6 Séries
14:10	40.	100m Brasse	Filles	Finale directe	CAN	0:10	4 Séries
14:20	41.	50m Dos	Messieurs	Finale directe	11 +	0:05	6 Séries
14:25	42.	400m Libre	Dames	Finale directe	11 +	0:20	3● Séries
14:45	43.	200m 4 nages	Messieurs	Finale directe	11 +	0:30	9 Séries
15:15	PAUSE 30'					0:30	
15:45	44.	200m Brasse	Dames	Finale directe	11 +	0:15	4 Séries
16:00	45.	50m Libre	Messieurs	Finale directe	11 +	0:05	9 Séries
16:05	46.	100m 4 nages	Dames	Finale directe	11 +	0:20	10 Séries
16:25	47.	100m Libre	Garçons	Finale directe	CAN	0:10	5 Séries
16:35	48.	100m Libre	Filles	Finale directe	CAN	0:05	3 Séries
16:40	49.	200m Dos	Messieurs	Finale directe	11 +	0:15	5 Séries
16:55	50.	50m Papillon	Dames	Finale directe	11 +	0:10	7 Séries
17:05	PAUSE 10'					0:10	
17:15	51.	4 x 100m Libre	Messieurs	Finale directe	OPEN	0:10	2 Séries
17:25	52.	4 x 100m Libre	Dames	Finale directe	OPEN	0:10	2 Séries
17:35	Fin de session				Durée totale	4:05	